

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert	13,00 € pour 1 pers
	22,20 € pour 2 pers

Repas complet + Potage du soir	14,50 € pour 1 pers
	23,75 € pour 2 pers

Plat chaud+ Potage du soir	9,70 € par personne
----------------------------	---------------------

Entrée + Plat chaud	10,00 € par personne
---------------------	----------------------

Entrée + Plat chaud + Potage du soir	11,40 € par personne
--------------------------------------	----------------------

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi	repas du Lundi
Mardi	repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u>

Jeudi	repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u>
Vendredi	repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u>

Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Cordialement

Patrice .Blanco

MENU DU 8 JUIN AU 9 AOUT 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
jambon cru filet de poulet UE 3 jeunes carottes 3 camembert danette chocolat 3 potage	terrines du soleil 2 3 11 rôti de porc FR 3 haricots plats 3 yaourt compote potage	salade verte tripes UE pomme vapeur fourme ile flottante 2 3 5 potage	macédoine 2 9 10 bœuf forestier UE 1 salsifis 3 fromage blanc clafoutis 1 2 3 potage	pizza 1 3 penne 1 2 3 au thon 3 1 4 emmental fruit potage	salade de riz 2 9 10 courgette farcie UE 1 6 julienne de légumes 3 faisselle poire au vin potage	rosette osso bucco de dinde FR 1 polenta 1 kiri salade de fruits potage
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
sardines 3 1 4 paupiette de veau UE 1 2 3 6 blettes fourme crème dessert 3 potage	radis/beurre 3 poulet basquaise UE 1 pates 1 2 3 fromage blanc fruit potage	pate de campagne FR rôti de veau UE haricot beurre 3 camembert pâtisserie 1 2 3 potage	salade compose 3 paella FR garnie faisselle flan pistache 3 5 potage	feuilleté fromage 1 3 hocki 3 épinard 3 emmental compote potage	céleris rémoulade 2 9 10 11 chipo FR jardinière de légumes 3 kiri banane flambée 3 potage	tomate/mozza 3 boulettes d'agneau UE 1 6 flageolet yaourt pêche sirop potage
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
concombre a la crème 2 3 10 jambon madère FR 3 pommes rissolées camembert flamby 3 potage	mortadelle UE 3 5 10 cuisse de pintade rôti FR 3 ratatouille fromage blanc pâtisserie 1 2 3 potage	cœur d'artichaut gâteau de foie FR 1 2 3 quenelles 1 2 3 fourme pruneaux sirop potage	mousse de poisson 2 3 10 12 13 14 blanquette de veau UE 1 3 gratin de choux fleurs 1 3 yaourt flan coco 2 3 5 potage	flammekeurche FR 1 2 3 médaillon de merlu 1 4 riz pilaf 3 kiri fruit potage	salade de pates 1 2 3 escalope viennoise FR 1 6 courgettes emmental flan semoule 1 2 3 potage	carottes râpées 9 10 brochette FR 1 purée 3 faisselle grillé abricot 1 2 3 potage

PRESENCE DES ALLERGENES

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS

PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE