

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert	13,00 € pour 1 pers
	22,20 € pour 2 pers

Repas complet + Potage du soir	14,50 € pour 1 pers
	23,75 € pour 2 pers

Plat chaud+ Potage du soir	9,70 € par personne
----------------------------	---------------------

Entrée + Plat chaud	10,00 € par personne
---------------------	----------------------

Entrée + Plat chaud + Potage du soir	11,40 € par personne
--------------------------------------	----------------------

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi	repas du Lundi
Mardi	repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u>
Jeu	repas du <u>Jeu + repas du Ven</u>
Vendredi	repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u>

Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Cordialement

Patrice .Blanco

MENU DU 1 DECEMBRE AU 1 FEVRIER 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
macédoine 2 9 10 saucisse vigneronne FR haricots plat 3 bleu pruneaux sirop potage du soir	mortadelle 3 5 10 tajine de volaille UE et ses légumes 3 11 yaourt pâtisserie 1 2 3 potage du soir	salade verte choucroute brie fruit potage du soir	tarte aux oignons 1 2 3 gâteau de foie FR 1 2 3 quenelles 1 2 3 fromage blanc crème dessert 3 potage du soir	endives au bleu 3 pavé de saumon à l'oseille 3 5 14 pommes dauphines/tomate provencale 1 3 tartare compote potage du soir	salade de lentilles 9 10 cordon bleu FR 1 3 brocolis 3 faisselle banane caramélisée 3 potage du soir	artichaut pennas a la 1 2 3 carbonara FR tome cake 1 2 3 potage du soir
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
pate croute FR 1 2 3 11 cuisse de pintade FR 3 11 julienne de légumes 3 yaourt gâteau de semoule 1 3 potage du soir	céleris rémoulade 2 9 10 11 chili con carne FR bleu flan boudoir 1 2 3 potage du soir	salade de pomme de terre au thon 2 9 10 14 échine de porc jus au thym FR 3 flan de courge 1 2 3 fromage blanc pâtisserie 1 2 3 potage du soir	salade verte tripes pates 1 2 3 brie compote potage du soir	quiche FR 1 2 3 pave de colin béarnaise 1 5 14 cotes de blettes 3 faisselle poire au chocolat potage du soir	salade de betterave 2 9 10 filet de poulet a la basquaise UE 11 quinoa tome madeleine 1 2 3 potage du soir	œuf mayonnaise 2 9 10 veau marengo UE 1 pommes persillées 3 tartare fruit potage du soir
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
salade de museau UE 9 10 paupiette de volaille UE 1 11 carotte vichy 3 brie mousse au chocolat 2 potage du soir	salade de haricots 9 10 lapin a la moutarde 1 10 11 petit pois 3 yaourt flan praliné 3 5 potage du soir	cœurs de palmier 9 10 boudin FR purée 3 bleu pâtisserie 1 2 3 potage du soir	cake aux olives 1 2 3 porc au curry FR 1 choux fleurs 3 fromage blanc salade de fruit potage du soir	salade composée 3 lasagne de 1 2 3 11 14 poisson tome crème caramel 2 3 potage du soir	terriner de légume 2 3 9 10 11 poule au pot FR 11 riz faisselle fruit potage du soir	croque monsieur UE 1 3 tomate farcie 1 6 roster de légumes tartare ananas sirop potage du soir

PRESENCE DES ALLERGENES

1. GLUTEN	2. OEUFs	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE						