

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert	13,00 € pour 1 pers
	22,20 € pour 2 pers

Repas complet + Potage du soir	14,50 € pour 1 pers
	23,75 € pour 2 pers

Plat chaud+ Potage du soir	9,70 € par personne
----------------------------	---------------------

Entrée + Plat chaud	10,00 € par personne
---------------------	----------------------

Entrée + Plat chaud + Potage du soir	11,40 € par personne
--------------------------------------	----------------------

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi	repas du Lundi
Mardi	repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u>

Jeudi	repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u>
Vendredi	repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u>

Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Cordialement

Patrice .Blanco

MENU DU 28 JUILLET AU 28 SEPTEMBRE 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>pâté croute 1 2 3 11</p> <p>mignonnette de volaille UE 3 6</p> <p>haricots beurre 3</p> <p>emmental 3 danette 3</p> <p>potage</p>	<p>cœur de palmier 9 10</p> <p>Hachi Parmentier FR 1 3</p> <p>yaourt 3 fruit</p> <p>potage</p>	<p>pennes au pesto 1 2 3 9 10</p> <p>porc a la provencale UE 1</p> <p>poêlée de légumes 3</p> <p>coulommiers 3 flan semoule 1 3</p> <p>potage</p>	<p>cake au jambon 1 2 3</p> <p>chausson bolognaise UE 1 3</p> <p>carottes 3</p> <p>fromage blanc 3 pâtisserie 1 2 3</p> <p>potage</p>	<p>salade verte</p> <p>tortellini 1 2 3 14</p> <p>au saumon</p> <p>fourme 3 poire chocolat</p> <p>potage</p>	<p>jambon blanc FR</p> <p>canard a l'orange FR 1</p> <p>flan de légumes 1 2 3</p> <p>petit suisse 3 fruit</p> <p>potage</p>	<p>céleris rémoulade 2 9 10 11</p> <p>tomate farcie UE 1 6</p> <p>quinoa</p> <p>kiri 3 compote</p> <p>potage</p>
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>œuf mayo 2 9 10</p> <p>filet de poulet UE 3</p> <p>cotes de blette 3</p> <p>coulommiers 3 mousse chocolat</p> <p>potage</p>	<p>salade Piémontaise FR 2 9 1 0</p> <p>andouillette UE 1 3 10</p> <p>julienne de légumes 3 11</p> <p>fromage blanc 3 pâtisserie 1 2 3</p> <p>potage</p>	<p>salade de betterave</p> <p>rôti de porc FR 1</p> <p>polenta</p> <p>emmental 3 flan praliné 3</p> <p>potage</p>	<p>tarte au fromage 1 2 3</p> <p>boulette d'agneau UE 1 3</p> <p>épinard 3</p> <p>yaourt 3 cake aux fruits 1 2 3</p> <p>potage</p>	<p>salade de tomate</p> <p>paupiette de poisson 1 2 3 14</p> <p>pommes sautées</p> <p>fourme 3 fruit</p> <p>potage</p>	<p>sardines 3 14</p> <p>bœuf bourguignon UE 1</p> <p>gratin de courgette 3</p> <p>kiri 3 oreillon de pêche</p> <p>potage</p>	<p>champignons a la crème 3 9 10</p> <p>osso bucco FR 1</p> <p>macaroni 1 2 3</p> <p>petit suisse 3 compote</p> <p>potage</p>
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>artichaut</p> <p>chipolata FR</p> <p>salsifis 3</p> <p>emmental 3 fruit</p> <p>potage</p>	<p>fromage de tête FR</p> <p>saute de lapin à la moutarde 1 3 10</p> <p>petits pois 3</p> <p>yaourt 3 pâtisserie 1 2 3</p> <p>potage</p>	<p>terriner de poisson 2 3 9 10 12 14</p> <p>langue de bœuf</p> <p>BRE</p> <p>choux fleurs 3</p> <p>coulommiers 3 salade de fruits</p> <p>potage</p>	<p>salade de haricots 9 10</p> <p>financière</p> <p>UE 1</p> <p>quenelles 1 2 3</p> <p>fromage blanc 3 crème caramel 2 3</p> <p>potage</p>	<p>salade composée 2</p> <p>médailon de merlu</p> <p>1 3 14</p> <p>riz</p> <p>kiri 3 compote</p> <p>potage</p>	<p>salade façon tajine 1</p> <p>roti de poulet</p> <p>FR</p> <p>brocoli 3</p> <p>fourme 3 ananas sirop</p> <p>potage</p>	<p>macédoine 9 10</p> <p>lasagne a la bolognaise</p> <p>FR 1 2 3</p> <p>petit suisse 3 flan pistache 3</p> <p>potage</p>

PRESENCE DES ALLERGENES

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE						