

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

***Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)***

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert	13,00 € pour 1 pers
	22,20 € pour 2 pers

Repas complet + Potage du soir	14,50 € pour 1 pers
	23,75 € pour 2 pers

Plat chaud+ Potage du soir	9,70 € par personne
----------------------------	---------------------

Entrée + Plat chaud	10,00 € par personne
---------------------	----------------------

Entrée + Plat chaud + Potage du soir	11,40 € par personne
--------------------------------------	----------------------

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi	repas du Lundi
Mardi	repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u>

Jeudi	repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u>
Vendredi	repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u>

**Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :**

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,  
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire  
Cordialement

Patrice .Blanco

**MENU DU 24 MARS AU 25 MAI 2025**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
TERRINE DE CAMPAGNE 1 RISSOLETTE DE VEAU UE 1 6  HARICOTS VERT  3 CAMEMBERT MOUSSE CHOCOLAT 3 POTAGE	CŒUR DE PALMIER 9 10 CANARD A L'ORANGE FR 1  PATES  1 2 2 FROMAGE BLANC FLAN PISTACHE 3 5 POTAGE	TABOULE 1 ROTI DE PORC FR  EMINCE DE CHOUX  3 FOURME PATISSERIE 1 2 3 POTAGE	FLAMMEKURCHE 1 2 3 DAUBE PROVENCALE UE 1  JEUNES CAROTTES  3 KIRI FRUIT POTAGE	SALADE/ CROUTONS 1 BRANDADE DE 3 12 13 14  MORUE  YAOURT CREME CARAMEL 2 3 POTAGE	ŒUF MAYO 2 9 10 LANGUE DE BŒUF BRE  COURGETTES PERSILLEES 3 EMMENTAL BANANE FLAMBEE POTAGE	TERRINE DE POISSON 2 3 9 10 12 14 POULET BASQUAISE UE 1  RIZ A LA CAMARGUAISE   PETIT SUISSE SALADE DE FRUITS POTAGE
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
PATE CROUTE FR 1 2 3 11 MIGNONETTE DE VOLAILLE UE 3 6 GRATIN DE CHOUX FLEURS 1 3 KIRI LIEGEOIS 3 POTAGE	CAKE A LA FOURME 1 2 3 HACHE DU BOUCHER FR 3 BRUNOISE DE LEGUMES 3 EMMENTAL PATISSERIE 1 2 3 POTAGE	SALADE VERTE  LAPIN A L'ESTRAGON CH 1 3  PATES 1 2 3 YAOURT COMPOTE POTAGE	ROSETTE UE 3  ANDOUILLETTE UE 1 3 10  HARICOTS BEURRE 3 FOURMR BARRE PATISSIERE 1 2 3 POTAGE	CELERIS REMOULADE 2 9 10 11  DOS DE COLIN pacifique N,E 3  POMME VAPEUR  FROMAGE BLANC FRUIT POTAGE	TARTE TOMATE 1 2 3 COTE DE VEAU UE 3 CHAMPIGNONS PERSILLES 3 CAMEMBERT FLAN BOUDOIR 1 2 3 POTAGE	SARDINES 3 14 EMINCE DE PORC MARINE FR 3  POLENTA 1 3 PETIT SUISSE POIRE AU VIN POTAGE
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MORTADELLE UE 3 5 10 CUISSSE DE CANETTE FR 3 RATATOUILLE  FOURME COMPOTE POTAGE	SALADE DE PATES 1 2 3 9 10 GODIVEAUX FR JULIENNE DE LEGUMES 3 KIRI SALADE DE FRUITS POTAGE	SALADE VERTE  TARTIFLETTE 3  FROMAGE BLANC PECHE AU SIROP POTAGE	QUICHE AU THON 1 2 3 14 SAUTE DE VEAU A L'ORIENTAL EU 1 ET SES LEGUMES 3 11 CAMEMBERT CAKE AUX FRUITS CONFIT 1 2 3 POTAGE	SALADE DE CONCOMBRE 2 3 10 FILET DE LIMANDE pacifique N,E 3 COQUILLETES 1 2 3 PETIT SUISSE FRUIT POTAGE	FEUILLETE AU FOMAGE 1 3 BROCHETTE DE DINDE FR SALSIFIS 3 EMMENTAL FLAN SEMOULE 1 3 POTAGE	SALADE DE LENTILLES 9 10 ENDIVES AU 1 3 JAMBON YAOURT PATISSERIE 1 2 3 POTAGE

**PRESENCE DES ALLERGENES**

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE						