

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

***Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)***

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert	13,00 € pour 1 pers 22,20 € pour 2 pers
Repas complet + Potage du soir	14,50 € pour 1 pers 23,75 € pour 2 pers
Plat chaud+ Potage du soir	9,70 € par personne
Entrée + Plat chaud	10,00 € par personne
Entrée + Plat chaud + Potage du soir	11,40 € par personne

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi	repas du Lundi
Mardi	repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u>
Jeudi	repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u>
Vendredi	repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u>

**Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :**

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,  
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire  
Cordialement

Patrice .Blanco

**DU 15 JUILLET au 15 SEPTEMBRE 2024**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
fromage de tête  cuisse de poulet 3 julienne de légumes 3 chèvre flamby 3 potage	céleri rémoulade  mignon de porc 3 pdt sautées  faisselle fruit potage	taboulé 9 10 chausson bolognaise 1 2 3 11 champignons fines herbes brie grillé abricot 1 2 3 potage	salade de pomme de terre 9 10 paupiette de veau UE 1 6 haricots beurre 3 fromage blanc salade de fruit potage	salade verte  tortelloni au saumon 1 2 3 14  vache qui rit flan praliné 3 potage	jambon blanc  lapin moutarde 1 3 10 petits pois 3 yaourt pruneaux sirop potage	terrines de poisson 2 3 9 10 12 14 Hachi FR 1 3 9 11 Parmentier bleu pâtisserie 1 2 3 potage
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
cake aux olives 1 2 3 suprême de volaille 3 ratatouille  brie liégeois 3 potage	salade coleslaw 2 10 émincé de porc façon chili  fromage blanc compote potage	macédoine 2 9 10 tomate farcie FR 1 riz pilaf 3 chèvre ananas au sirop potage	tarte à l'oignon 1 2 3 joue de bœuf confite UE 1 flan de légumes 1 2 3 vache qui rit gâteau au chocolat 1 2 3 potage	sal composée 2 paupiette du pêcheur 1 3 6 13 14 printanière de légumes 3 yaourt fruit potage	pate croute 1 2 3 11 osso bucco de dinde  macaroni 1 2 3 bleu crème caramel 2 3 potage	omelette 2 3 boulette d'agneau 1 3 haricots plats 3 faisselle pâtisserie 1 2 3 potage
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
terrines de campagne 1 2 3 6 brochette de poulet à la sicilienne 3 quinoa aux légumes  bleu mousse chocolat 3 potage	tomates/Moza 3 canard aux olives 1 gratin de choux fleurs 1 2 3 yaourt pâtisserie 1 2 3 potage	quiche au thon 1 2 3 14 noix de jambon au miel 1 3 10 duo de courgettes 3 brie compote potage	salade  paella   fromage blanc fruit potage	rôti de poulet  dos de hoki 1 3 14 jeune carottes 3 chèvre abricot sirop potage	croque monsieur 1 3 sauté de veau UE 1 salsifis 3 faisselle cake aux fruits 1 2 3 potage	betteraves 9 10 lasagne FR 1 2 3  vache qui rit salade de fruit potage

**PRESENCE DES ALLERGENES**

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE						