

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

***Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)***

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert	13,00 € pour 1 pers
	22,20 € pour 2 pers

Repas complet + Potage du soir	14,50 € pour 1 pers
	23,75 € pour 2 pers

Plat chaud+ Potage du soir	9,70 € par personne
----------------------------	---------------------

Entrée + Plat chaud	10,00 € par personne
---------------------	----------------------

Entrée + Plat chaud + Potage du soir	11,40 € par personne
--------------------------------------	----------------------

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi	repas du Lundi
Mardi	repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u>

Jeudi	repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u>
Vendredi	repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u>

**Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :**

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,  
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire  
Cordialement

Patrice .Blanco

## MENU DU 13 MAI AU 14 JUILLET 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
GALENTINE AUX OLIVES FR MIGNONIN DE VEAU A L'EMMENTAL  POELEE FORESTIERE 3 EMMENTAL 3 DANETTE 3  POTAGE	CELERIS REMOULADE 2 9 10 11  BLANQUETTE DE DINDE  UE 13 PATES 1 2 3 YAOURT 3 ABRICOT SIROP  POTAGE	SALADE DE LENTILLES 9 10  COTE DE PORC  FR 3 EPINARD 1 3 FOURME 3 FRUIT  POTAGE	SALADE VERTE  LAPIN CHASSEUR  CH 1 POMMES BOULANGERE 1 11 FAISSELLE 3 CAKE ANANAS 1 2 3  POTAGE	PIZZA 1 3  HOKI A L' OSEILLE  1 3 14 RATATOUILLE  BRIE 3 FLAMBY 3  POTAGE	RADIS/BEURRE 3  COURGETTE FARCIE  UE 1 6 RIZ  KIRI 3 PATISSERIE 1 2 3  POTAGE	SARDINE 3 14  MOUSSAKA  FR 3  PETIT SUISSE 3 COMPOTE  POTAGE
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MACEDOINE 2 9 10  GAUDIVEAUX  FR PUREE 9 FOURME 3 FRUIT  POTAGE	ROSETTE  CUISSÉ DE CANETTE  FR 3 GRATIN DE COURGETTE 1 3 FROMAGE BLANC RIZ AU LAIT 3 3  POTAGE	TOMATE MOZZA 3  FINANCIERE DE VEAU  UE 1 QUENELLES 1 2 3 BRIE 3 SALADE DE FRUITS 2 3 5  POTAGE	FRIAND A LA VIANDE FR 3  BOEUF  UE 1 11 CAROTTES 3 YAOURT 3 PATISSERIE 1 2 3  POTAGE	SALADE COMPOSEE 2  POISSON BORDELAISE  1 14 COQUILLETES 1 2 3 KIRI 3 FLAN BOUDOIR 1 2 3  POTAGE	ASPERGES 2 9 10  BROCHETTE DE PORC A LA PROVENCALE UE 1 PRINTANIERE 3 PETIT SUISSE 3 POIRE AU VIN  POTAGE	SALADE DE MUSEAU UE 9 10  FILET DE POULET  UE 1 3 HARICOTS VERT 3 EMMENTAL 3 MOUSSE CHOCOLAT 3  POTAGE
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
SALADE DE COCOMBRE  JAMBON MADERE 1 3 CHOUX FLEURS PERSILLES 3 BRIE 3 COMPOTE  POTAGE	TERRINE DU SOLEIL 2 3 11 BŒUF BOURGUIGNON FR 1  MACARONI  1 2 3 YAOURT 3 FLAN SEMOULE 1 2 3  POTAGE	CREPE CHAMPIGNON  1 2 3 ROTI DE VEAU UE 1  BLETES  3 KIRI 3 PATISSERIE 1 2 3  POTAGE	RILLETTE  TRIPE UE  RIZ  1 FROMAGE BLANC 3 FRUIT  POTAGE	TARTE AUX TOMATES  1 2 3 MEDAILLON DE MERLU 1 2 14  FONDUE DE POIREAUX  3 EMMENTALE 3 ILE FLOTANTE 2 3 5  POTAGE	SALADE VERTE LARDONS/CROUTONS  CANNELONI FR 1 2 3  3 PETIT SUISSE 3 POMME AU FOUR  POTAGE	CAROTTES RAPEES  2 9 10 BOULETTES DE BŒUF FR 6  BOULGOUR  EMMENTAL 3 SALADE DE FRUITS  POTAGE

**PRESENCE DES ALLERGENES**

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE						