

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert
12,30 € pour 1 pers
20,80 € pour 2 pers

Repas complet + Potage du soir
13,65 € pour 1 pers
22,05 € pour 2 pers

Plat chaud+ Potage du soir
8,70 € par personne

Entrée + Plat chaud
9,00 € par personne

Entrée + Plat chaud + Potage du soir
10,40 € par personne

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi repas du Lundi
Mardi repas du Mardi + repas du Mercredi

Jeudi repas du Jeudi + repas du Vendredi
Vendredi repas du Samedi + repas du Dimanche

Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Cordialement

Patrice .Blanco

MENU DU 11 MARS 12 MAI 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
terrines de légumes 2 3 9 10 11 petit salé 1 3 lentilles 3 bleu 3 flamby 3 potage	mortadelle 3 5 10 saute de kangourou 1 pommes vapeurs 3 fromage blanc 3 compote potage	pennes au pesto 1 2 9 10 escalope viennoise 1 3 11 haricots plats 3 tome 3 grillé abricot 1 2 3 potage	taboulé 1 sauté de dinde a l'orange 1 flan de légumes 1 2 3 yaourt 3 fruit potage	salade verte lasagne 1 2 3 14 de poisson coulommiers 3 pâtisserie 1 2 3 potage	croque monsieur 1 3 pilons de poulet rôtis 1 3 salsifis 3 chevre 3 flan praliné 3 potage	cœur de palmier 9 10 rôti de lapin farci 1 6 choux de Bruxelles 3 faisselle 3 salade de fruit potage
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
salade de pomme de terre 9 10 mignon de porc 3 courgettes sautées 3 tome 3 liégeois 3 potage	salade blanquette de veau UE 1 3 coquillettes 1 2 3 fromage blanc 3 fruit 1 2 3 potage	jambon blanc filet de poulet à l'estragon 3 carottes vichy 3 coulommiers 3 beignet aux pommes 1 2 3 potage	tarte aux oignons 1 2 3 bœuf bourguignon UE 1 petits pois 3 bleu 3 riz au lait 1 2 3 potage	œuf dur 2 9 10 brandade de morue 1 3 9 12 14 yaourt 3 poire au chocolat potage	fromage de tête tomate farcie UE 1 6 gratin de choux fleur 1 3 chevre 3 pâtisserie 1 2 3 potage	salade de betterave 9 10 paella a la viande 1 faisselle 3 ananas au sirop potage
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
feuilleté au fromage 1 3 mignonette de volaille 3 6 haricots vert 3 tome 3 mousse chocolat 3 potage	macédoine 2 9 10 ravioli a la bolognaise UE 1 2 yaourt 3 salade de fruits potage	salade de riz 9 10 joue de bœuf confite FR 1 champignons persillés 3 bleu 3 pâtisserie 1 2 3 potage	cervelas coq au vin 1 polenta 1 fromage blanc 3 fruit potage	salade composée 2 poisson meunière 1 14 pommes sautées coulommiers 3 crème caramel 2 3 potage	quiche au thon 1 2 3 14 rôti de porc 3 julienne de légumes 3 faisselle 3 cake aux fruits 1 2 3 potage	salade coleslaw 2 10 boulettes d'agneau flageolets chevre 3 banane flambée 3 potage

PRESENCE DES ALLERGENES

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRÉSIL / NOUVELLE ZÉLANDE						