

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

| | |
|---|---------------------|
| Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert | 12,30 € pour 1 pers |
| | 20,80 € pour 2 pers |

| | |
|--------------------------------|---------------------|
| Repas complet + Potage du soir | 13,65 € pour 1 pers |
| | 22,05 € pour 2 pers |

| | |
|----------------------------|---------------------|
| Plat chaud+ Potage du soir | 8,70 € par personne |
|----------------------------|---------------------|

| | |
|---------------------|---------------------|
| Entrée + Plat chaud | 9,00 € par personne |
|---------------------|---------------------|

| | |
|--------------------------------------|----------------------|
| Entrée + Plat chaud + Potage du soir | 10,40 € par personne |
|--------------------------------------|----------------------|

Les jours de livraisons sont les suivants :

| | |
|-------|---|
| Lundi | repas du Lundi |
| Mardi | repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u> |

| | |
|----------|--|
| Jeudi | repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u> |
| Vendredi | repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u> |

Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Cordialement

Patrice .Blanco

MENU DU 11 MARS 12 MAI 2024

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|--|--|--|---|--|--|
| terrines de légumes 2 3 9 10 11 petit salé 1 3 lentilles 3 bleu 3 flamby 3 potage | mortadelle 3 5 10 saute de kangourou 1 pommes vapeurs 3 fromage blanc 3 compote potage | pennes au pesto 1 2 9 10 escalope viennoise 1 3 11 haricots plats 3 tome 3 grillé abricot 1 2 3 potage | taboulé 1 sauté de dinde a l'orange 1 flan de légumes 1 2 3 yaourt 3 fruit potage | salade verte lasagne 1 2 3 14 de poisson coulommiers 3 pâtisserie 1 2 3 potage | croque monsieur 1 3 pilons de poulet rôtis 1 3 salsifis 3 chevre 3 flan praliné 3 potage | cœur de palmier 9 10 rôti de lapin farci 1 6 choux de Bruxelles 3 faisselle 3 salade de fruit potage |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| salade de pomme de terre 9 10 mignon de porc 3 courgettes sautées 3 tome 3 liégeois 3 potage | salade blanquette de veau UE 1 3 coquillettes 1 2 3 fromage blanc 3 fruit 1 2 3 potage | jambon blanc filet de poulet à l'estragon 3 carottes vichy 3 coulommiers 3 beignet aux pommes 1 2 3 potage | tarte aux oignons 1 2 3 bœuf bourguignon UE 1 petits pois 3 bleu 3 riz au lait 1 2 3 potage | œuf dur 2 9 10 brandade de morue 1 3 9 12 14 yaourt 3 poire au chocolat potage | fromage de tête tomate farcie UE 1 6 gratin de choux fleur 1 3 chevre 3 pâtisserie 1 2 3 potage | salade de betterave 9 10 paella a la viande 1 faisselle 3 ananas au sirop potage |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| feuilleté au fromage 1 3 mignonette de volaille 3 6 haricots vert 3 tome 3 mousse chocolat 3 potage | macédoine 2 9 10 ravioli a la bolognaise UE 1 2 yaourt 3 salade de fruits potage | salade de riz 9 10 joue de bœuf confite FR 1 champignons persillés 3 bleu 3 pâtisserie 1 2 3 potage | cervelas coq au vin 1 polenta 1 fromage blanc 3 fruit potage | salade composée 2 poisson meunière 1 14 pommes sautées coulommiers 3 crème caramel 2 3 potage | quiche au thon 1 2 3 14 rôti de porc 3 julienne de légumes 3 faisselle 3 cake aux fruits 1 2 3 potage | salade coleslaw 2 10 boulettes d'agneau flageolets chevre 3 banane flambée 3 potage |

PRESENCE DES ALLERGENES

| | | | | | | |
|--|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|
| 1. GLUTEN | 2. OEUFS | 3. LAIT | 4. ARACHIDES | 5. FRUITS A COQUES | 6. SOJA | 7. SESAME |
| 8. LUPIN | 9. SULFITES | 10. MOUTARDE | 11. CELERI | 12. MOLLUSQUE | 13. CRUSTACES | 14. POISSONS |
| PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE | | | | | | |