

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert	11,70 € pour 1 pers 19,80 € pour 2 pers
Repas complet + Potage du soir	13,00 € pour 1 pers 21,00 € pour 2 pers
Plat chaud+ Potage du soir	8,20 € par personne
Entrée + Plat chaud	8,50 € par personne
Entrée + Plat chaud + Potage du soir	9,80 € par personne

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi	repas du Lundi
Mardi	repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u>
Jeudi	repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u>
Vendredi	repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u>

Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Cordialement

Patrice .Blanco

MENU DU 4 SEPTEMBRE AU 5 NOVEMBRE 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
RILLETTE ESCALOPE DE DINDE A L ITALIENNE 1 COURGETTES SAUTEES 3 TOME FLAMBY 3 POTAGE	CAROTTES RAPEES 2 9 10 CANARD A L ORANGE 1 POMMES VAPEURS 3 11 FROMAGE BLANC MADELEINE 1 2 3 POTAGE	TORTI AU PESTO 1 2 3 9 10 CUISSSE DE PINTADE EPINARD 3 EMMENTAL LIEGEOIS 3 POTAGE	SALADE VERTE BLANQUETTE DE VEAU UE 1 3 RIZ 1 CHEVRE SALADE DE FRUITS POTAGE	PIZZA 1 2 3 DOS DE COLIN 3 12 14 POELLEE DE LEGUMES 3 PETIT SUISSE FLAN SEMOULE 1 3 POTAGE	ASPIC 2 DAUBE PROVENCALE UE 1 COQUILLETES 1 2 3 KIRI FRUIT POTAGE	OMELETTE 2 3 ROTI DE VEAU UE 3 CHOUX FLEUR 3 BLEU PATISSERIE 1 2 3 POTAGE
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
PIEMONTAISE AU THON 2 9 10 14 SUPREMES DE VOLAILLE 3 HARICOTS VERT 3 YAOURT COMPOTE POTAGE	LENTILLES MOUTARDE A LANCIENNE 3 10 NOIX DE JAMBON AU MIEL 1 3 10 LEGUMES OUBLIES 3 11 TOME FAR BRETON 1 2 3 POTAGE	ENDIVES AU BLEU 3 LAPIN CHASSEUR 1 PETIT POIS 3 FROMAGE BLANC SALADE DE FRUIT POTAGE	TARTE A L OIGNON 1 2 3 GATEAU DE FOIE 1 2 3 QUENELLES 1 2 3 KIRI MOUSSE CHOCOLAT 2 3 POTAGE	CELERI REMOULADE 2 9 10 11 LASAGNE DE POISSON 1 2 3 14 EMMENTAL FRUIT POTAGE	ROSETTE 3 CORDON BLEU 1 3 CAROTTES 3 PETIT SUISSE POIRE AU VIN POTAGE	MACEDOINE 2 9 10 CHOUX FARCI UE 1 6 BOULGOUR 1 CHEVRE FLAN COCO 1 2 3 5 POTAGE
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CHAPIGNONS FINES HERBES 1 3 CASSOULET BLEU PECHES AU SIROP POTAGE	SALADE DE MUSEAU 9 10 SAUTE DE PORC AU CIDRE 1 JULIENNE 3 FROMAGE BLANC RIZ AU LAIT 1 2 3 POTAGE	SALADE VERTE COQ AU VIN 1 MACARONI 1 2 3 KIRI ILE FLOTANTE 2 3 5 POTAGE	QUICHE 1 2 3 PALERON DE BŒUF UE 1 3 LEGUMES POT AU FEU 3 11 TOME SALADE DE FRUIT POTAGE	POIREAUX VINAIGRETTE SAUMONETTE 1 3 14 PUREE YAOURT PATISSERIE 1 2 3 POTAGE	TERRINE DE POISSON 2 3 10 12 13 14 PAUPIETTE DE VEAU UE 3 6 BROCOLIS 3 CHEVRE FRUIT POTAGE	CROQUE MONSIEUR 1 3 ENDIVES AU JAMBON 1 3 PETIT SUISEE COMPOTE POTAGE

PRESENCE DES ALLERGENES

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE						