

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

| | |
|---|--|
| Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert | 11,70 € pour 1 pers 19,80 € pour 2 pers |
| Repas complet + Potage du soir | 13,00 € pour 1 pers 21,00 € pour 2 pers |
| Plat chaud+ Potage du soir | 8,20 € par personne |
| Entrée + Plat chaud | 8,50 € par personne |
| Entrée + Plat chaud + Potage du soir | 9,80 € par personne |

Les jours de livraisons sont les suivants :

| | |
|----------|--|
| Lundi | repas du Lundi |
| Mardi | repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u> |
| Jeudi | repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u> |
| Vendredi | repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u> |

Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Cordialement

Patrice .Blanco

MENU DU 1er MAI AU 3 JUILLET 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|---|---|---|---|--|--|
| TERRINE DE CAMPAGNE 6 SAUTE DE POULET 13 JARDINIERE 3 EMMENTAL MOUSSE CHOCOLAT 3 POTAGE | SALADE DE CHOUX FLEURS 9 10 BŒUF PROVENCALE UE 1 POMMES VAPEUR FAISSELLE PECHE SIROP POTAGE | SALADE DE RIZ 1 2 9 10 SAUCISSE HARICOT BEURRE 3 TOMME PATISSERIE 1 2 3 POTAGE | CŒUR DE PALMIER 9 10 GATEAU DE FOIE 1 2 3 QUENELLES 1 2 3 F,BLANC CREME CARAMEL 2 3 POTAGE | FRIAND A LA VIANDE 1 3 SAUMONETTE 3 14 COURGETTES 3 BLEU FRUIT POTAGE | RADIS 3 LAPIN CHASSEUR 13 QUINOA 3 YAOURT MADELEINE 1 2 3 POTAGE | FROMAGE DE TETE ESCALOPE VIENNOISE 1 RATATOUILLE KIRI COMPOTE POTAGE |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| MACEDOINE 2 9 10 PAUPIETTE DE VEAU UE 3 6 COTES DE BLETTES 3 YAOURT FRUIT POTAGE | CŒUR DARTICHAUD CANARD AUX OLIVES 1 PATES 1 2 3 EMMENTAL DANETTE 3 POTAGE | PATE CROUTE 1 2 3 11 BRAISE DE BŒUF UE DUO DE CAROTTES 3 TOMME PATISSERIE 1 2 3 POTAGE | SALADE DE LENTILLES 9 10 MOUSSAKA FR 3 F,BLANC FLAN COCO 2 3 5 POTAGE | SALADE VERTE FILET DE COLIN 3 14 RAPEE KIRI COMPOTE POTAGE | CREPE CHAMPIGNONS 1 2 3 CUISSSE DE POULET BROCOLIS 3 PETITS SUISSSE PRUNEAUX POTAGE | ASPIC TOMATE FARCIE UE 1 6 RIZ 1 3 BLEU BANANE FAMBEE 3 POTAGE |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| JAMBON BLANC HACHE DU BOUCHER FR HARICOT VERT TOMME FLAMBY 3 POTAGE | CELERIS REMOULADE ANDOUILLETTE 1 3 10 PETITS POIS FAISSELLE SALADE DE FRUITS POTAGE | TERRINE DU SOLEIL 2 3 11 VEAU MARENGO UE 1 PATES EMMENTAL FLAN VANILLE 3 POTAGE | TARTE FROMAGE 1 2 3 LANGUE DE BŒUF BR 1 3 CHOUX FLEUR F,BLANC CLAFOUTIS 1 2 3 POTAGE | SALADE COMPOSEE 1 2 BRANDADE DE MORUE 3 12 13 14 BLEU COMPOTE POTAGE | TABOULET 1 ROTI DE PORC EPINARD YAOURT ILE FLOTANTE 2 3 5 POTAGE | SARDINE 3 14 LASAGNE A LA BOLOGNAISE FR 1 2 3 KIRI FRUIT POTAGE |

PRESENCE DES ALLERGENES

| | | | | | | |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|--------------|
| 1. GLUTEN | 2. OEUFS | 3. LAIT | 4. ARACHIDES | 5. FRUITS A COQUES | 6. SOJA | 7. SESAME |
| 8. LUPIN | 9. SULFITES | 10. MOUTARDE | 11. CELERI | 12. MOLLUSQUE | 13. CRUSTACES | 14. POISSONS |
| PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE | | | | | | |