

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

(Afin de respecter la chaine du froid, merci de mettre à disposition une glacière ou sac isotherme)

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients

D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

| | |
|---|---------------------|
| Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert | 11,70 € pour 1 pers |
| | 19,80 € pour 2 pers |

| | |
|--------------------------------|---------------------|
| Repas complet + Potage du soir | 13,00 € pour 1 pers |
| | 21,00 € pour 2 pers |

| | |
|----------------------------|---------------------|
| Plat chaud+ Potage du soir | 8,20 € par personne |
|----------------------------|---------------------|

| | |
|---------------------|---------------------|
| Entrée + Plat chaud | 8,50 € par personne |
|---------------------|---------------------|

| | |
|--------------------------------------|---------------------|
| Entrée + Plat chaud + Potage du soir | 9,80 € par personne |
|--------------------------------------|---------------------|

Les jours de livraisons sont les suivants :

| | |
|-------|---|
| Lundi | repas du Lundi |
| Mardi | repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u> |

| | |
|----------|--|
| Jeudi | repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u> |
| Vendredi | repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u> |

Secteur :(selon le nombre de clients) Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs, Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire

Cordialement

Patrice .Blanco

MENU DU 20 JUIN AU 21 AOUT 2022

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|--|--|--|---|---|
| feuilleté au fromage 1 2 3 chipolatas salsifis 3 emmental compote potage | céleris rémoulade 2 9 10 11 jambonnette de dinde 3 duo de carotte 3 fromage blanc fruit potage | salade de museau 9 10 financière de veau UE 1 quenelles 1 2 3 vache qui rit pâtisserie 1 2 3 potage | salade verte Paella yaourt ile flottante 2 3 potage | pissaladière 1 3 14 filet de hoki 1 3 14 haricot vert 3 coulommiers ananas sirop potage | aspic 2 haché boucher FR 3 gratin de courgette 1 3 faisselle liégeois 3 potage | artichaut cuisse de poulet 3 coquille 1 2 3 bleu flan pâtissier 1 2 3 potage |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| pâté croute 1 2 3 escalope viennoise 1 petits pois 3 fromage blanc salade de fruits potage | salade de tomates échine de porc 3 poêlée à la sarladaise emmental flan semoule 1 2 3 potage | salade perle/surimi 1 2 3 9 10 14 canard a l'orange 1 choux fleur 3 yaourt danette 3 potage | salade verte hachis FR 1 Parmentier vache qui rit compote potage | salade strasbourgeoise 2 9 10 encornet farcie 1 2 12 ratatouille bleu pâtisserie 1 2 3 potage | terrine de poisson 2 3 10 12 13 14 sauté de lapin 3 polenta faisselle fruit potage | œuf mayo 2 9 10 paupiette de veau UE 6 fondue de poireaux 3 coulommiers 4 quart 1 2 3 potage |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| jambon blanc blanquette de volaille 1 3 cote de blettes vache qui rit mousse café 3 potage | salade composée rôti de veau FR 3 mélange forestier 3 fromage blanc beignet 1 2 3 potage | macédoine 2 9 10 joue de porc confite 1 pomme vapeur emmental fruit potage | quiche au thon 1 2 3 14 moussaka FR 3 yaourt flan pistache 3 5 potage | salade mexicaine tortellini aux saumon 1 2 3 14 sauce à l'aneth coulommiers salade de fruit potage | champignon a la grecque langue de bœuf BRE épinard 3 bleu pâtisserie 1 2 3 potage | rosette tomate farcie UE 1 6 riz faisselle poire au vin potage |

PRESENCE DES ALLERGENES

| | | | | | | |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|--------------|
| 1. GLUTEN | 2. OEUFS | 3. LAIT | 4. ARACHIDES | 5. FRUITS A COQUES | 6. SOJA | 7. SESAME |
| 8. LUPIN | 9. SULFITES | 10. MOUTARDE | 11. CELERI | 12. MOLLUSQUE | 13. CRUSTACES | 14. POISSONS |
| PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE | | | | | | |