

Quelques Explications

Et

Tarifs

Sur notre portage de repas à domicile

Créé en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert
11,70 € pour 1 pers
19,80 € pour 2 pers

Repas complet + Potage du soir
13,00 € pour 1 pers
21,00 € pour 2 pers

Plat chaud+ Potage du soir
7,95 € par personne

Entrée + Plat chaud
8,20 € par personne

Entrée + Plat chaud + Potage du soir
9,50 € par personne

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi repas du Lundi
Mardi repas du Mardi + repas du Mercredi

Jeudi repas du Jeudi + repas du Vendredi
Vendredi repas du Samedi + repas du Dimanche

Secteur : Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs, Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire

Cordialement

Patrice .Blanco

MENU DU 13 DECEMBRE AU 13 FEVRIER 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
crêpe champignon 1 2 3 paupiette de veau UE 1 3 brocolis 3 emmental mousse chocolat 3 potage	salade tartiflette 3 3 yaourt salade de fruits potage	quiche 1 2 3 langue de bœuf BRES 3 épinards 3 coulommiers flan praliné 2 3 6 potage	terrines de légume 2 9 10 11 rôti de veau FR 3 pommes dauphines/champignons 1 3 fromage blanc pâtisserie 1 2 3 potage	mortadelle 3 5 10 lasagne de poisson 1 2 3 14 bleu fruit potage	salade Pt de Terre 2 9 10 endives au jambon 1 3 kiri gâteau ananas 1 2 3 potage	asperge 2 9 10 lapin farci 1 6 gratin dauphinois 3 petits suisses pêche sirop potage
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
salade de riz 1 2 9 1 10 filet de poulet 3 choux de Bruxelles 3 tomme crème dessert 3 potage	salade de betteraves 9 10 boudin purée 3 faisselle poire chocolat potage	mousse de foie 1 3 canard a l'orange 1 flan de légumes 1 2 3 emmental pâtisserie 1 2 3 potage	salade/crouton 1 chili con carne FR yaourt fruit potage	tarte aux fromages 1 2 3 poisson meunière 1 2 3 14 jardinière de légumes 3 coulommiers crème caramel 2 3 potage	salade coleslaws 2 10 sauté de porc au curry 1 pates 1 2 3 fromage blanc compote potage	omelette 2 3 chausson bolognaise 1 3 11 haricot beurre 3 bleu salade de fruits potage
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
salami 3 jambonnette de dinde confite 3 petit pois 3 kiri café liégeois 3 potage	cœur de palmier 9 10 financière de veau UE 11 quenelles 1 2 3 tomme fruit potage	aspic 2 saucisse vigneronne 3 6 choux fleurs 3 fromage blanc pâtisserie 1 2 3 potage	salade composée couscous emmental pomme au four potage	cake aux olives 1 2 3 médaillon de merlu 1 3 14 duo de carottes 3 yaourt flan vanille 2 3 potage	carotte râpés tête de veau UE 9 10 pommes persillées 3 coulommiers banane flambée 3 potage	taboulé 1 suprême de volaille 3 fondue de poireaux 3 petits suisses compote potage

PRESENCE DES ALLERGENES

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE						