

Quelques Explications

Et

Tarifs

Sur notre portage de repas à domicile

Créé en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert  
11,70 € pour 1 pers  
19,80 € pour 2 pers

Repas complet + Potage du soir  
13,00 € pour 1 pers  
21,00 € pour 2 pers

Plat chaud+ Potage du soir  
7,95 € par personne

Entrée + Plat chaud  
8,20 € par personne

Entrée + Plat chaud + Potage du soir  
9,50 € par personne

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi repas du Lundi  
Mardi repas du Mardi + repas du Mercredi

Jeudi repas du Jeudi + repas du Vendredi  
Vendredi repas du Samedi + repas du Dimanche

Secteur : Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs, Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire

Cordialement

Patrice .Blanco

**MENU DU 28 SEPTEMBRE AU 29 NOVEMBRE 2020**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	<b>Dimanche</b>
JAMBON CRU ESCALOPE VIENNOISE 1 HARICOT VERT BRIE 3 DANETTE 3 POTAGE	SALADE DE COMCOMBRE 2 9 10 SAUTE DE CANARD 1 MACARONI YAOURT 3 FRUIT POTAGE	PIZZA 1 3 ROTI DE PORC 3 COURGETTES BLEU 3 PATISSERIE 1 2 3 POTAGE	SALADE DE BETTERAVE 9 10 POT AU FEU UE 1 1 1 ET SES LEGUMES KIRI 3 FLAN COCO 1 2 3 5 POTAGE	SALADE VERTE DOS DE COLIN 1 3 1 4 POMME BOULANGERE FAISSELLE 3 ABRICOT SIROP POTAGE	SAUCISSON A L AIL HACHE DU BOUCHER FR 3 BROCOLIS TOME 3 CAKE ANANAS 1 2 3 POTAGE	CAROTTES RAPEES 9 10 COQ AU VIN 1 POLENTA PETIT SUISSE 3 SALADE DE FRUIT POTAGE
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	<b>Dimanche</b>
TERRINE DE LEGUME 2 9 10 1 1 PETIT SALE LENTILLES 1 3 EMMENTAL 3 FLAMBY 3 POTAGE	JAMBON BLANC DEMI COQUELET 3 CHAMPIGNONS PERSILLES /POMMES DUCHESSES 3 KIRI 3 COMPOTE POTAGE	MACEDOINE 2 9 10 BLANQUETTE DE VEAU UE 1 3 PENNES 1 2 3 FROMAGE BLANC 3 ILE FLOTANTE 2 3 POTAGE	CREPE 1 2 3 NOIX DE JAMBON 1 3 10 CAROTTE BATON 3 BLEU 3 POMME AU FOUR POTAGE	SALADE COMPOSEE 2 PAVE DE MERLU 1 3 1 4 POMMES VAPEURS YAOURT 3 FAR BRETON 1 2 3 POTAGE	ASPERGE 2 9 10 CUISSSE DE CANETTE 3 EPINARD 1 2 3 TOMME 3 FRUIT POTAGE	TERRINE DE POISSON 2 3 9 10 12 1 4 ROTI DE VEAU FR 3 PETITS POIS 3 FAISSELLE 3 PATISSERIE 1 2 3 POTAGE
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	<b>Dimanche</b>
ROSETTE SUPREME DE VOLAILLE 3 POMME DAUPHINE BRIE 3 LIEGEOIS 3 POTAGE	FEUILLETE AU FROMAGE 1 2 3 MIGNON DE PORC 3 JULIENNE 3 FROMAGE BLANC 3 FLAN PISTACHE 3 5 POTAGE	CELERIS REMOULADE 2 9 10 1 1 LAPIN CHASSEUR 1 3 RIZ KIRI 3 SALADE DE FRUITS POTAGE	SALADE/ LARDON TETE DE VEAU UE 9 10 FLAN DE LEGUMES 1 2 3 BLEU 3 RIZ AU LAIT 1 3 POTAGE	ASPIC 2 PARMENTIER DE MORUE 1 3 9 12 1 4 YAOURT 3 ROULE CONFITURE 1 2 3 POTAGE	CERVELAS VINAIGRETTE 2 9 10 PAUPIETTE DE VEAU UE 1 6 CHOUX DE BRUXELLE 3 EMMENTAL 3 FRUIT POTAGE	OMELETTE 2 3 ENDIVE 1 2 3 AU JAMBON PETIT SUISSE 3 COMPOTE POTAGE

**PRESENCE DES ALLERGENES**

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE						