

Quelques Explications

Et

Tarifs

Sur notre portage de repas à domicile

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert	11,70 € pour 1 pers
	19,80 € pour 2 pers

Repas complet + Potage du soir	13,00 € pour 1 pers
	21,00 € pour 2 pers

Plat chaud	6,50 € pour 1 pers
------------	--------------------

Entrée + Plat chaud	8,20 € par personne
---------------------	---------------------

Entrée + Plat chaud + potage du soir	9,50 € par personne
--------------------------------------	---------------------

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi	repas du Lundi
Mardi	repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u>

Jeudi	repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u>
Vendredi	repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u>

Secteur : Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs, Naconne, Poncins, Chambéon, Epercieux, Pouilly ....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire  
Cordialement

Patrice .Blanco

**MENU DU 27 JUILLET AU 27 SEPTEMBRE 2020**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
pâté croute 1 2 3 <b>mignonnette de volaille</b> 1 3 <b>haricots beurre</b> 3 emmental 3 danette 3  potage	cœur de palmier 9 10 <b>Hachi Parmentier</b> FR 1 2 3 9 11  yaourt 3 fruit  potage	pennes au pesto 1 2 3 9 10 <b>joue de porc</b> 1 <b>julienne de légumes</b> 3 11 coulommiers 3 flan semoule 1 3  potage	cake au lardon 1 2 3 <b>émincé de veau</b> FR 1 <b>ratatouille</b>  fromage blanc 3 pâtisserie 1 2 3  potage	salade de tomate  <b>paupiette de poisson</b> 2 3 6 13 14 <b>pomme de terre sautée</b>  fourme 3 poire chocolat  potage	macédoine 2 9 10 <b>canard a l'orange</b> 1 <b>flan de légumes</b> 1 2 3 petit suisse 3 fruit  potage	sardine 3 14 <b>courgette farcie</b> FR 1 <b>riz</b>  kiri 3 compote  potage
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
œuf mayo 2 9 10 <b>filet de poulet</b> 3 <b>cotes de blette</b> 3 coulommiers 3 mousse chocolat  potage	salade Piémontaise 2 9 10 <b>andouillette</b> 1 3 10 <b>poêlée de légumes</b> 3 11 fromage blanc 3 pâtisserie 1 2 3  potage	mortadelle 3 5 10 <b>osso bucco</b> FR 1 <b>macaroni</b> 1 2 3 emmental 3 flan praliné 3  potage	tarte au fromage 1 2 3 <b>bœuf</b> FR 1 11 <b>carottes</b> 3 yaourt 3 cake aux fruits 1 2 3  potage	salade verte  <b>tortelloni</b> 1 2 3 14 <b>au saumon</b>  fourme 3 fruit  potage	champignon à la crème 3 <b>rôti de porc</b> 3 <b>pois gourmand</b> 3 kiri 3 oreillon de pêche  potage	salade de betterave 9 10 <b>lasagne à la bolognaise</b> FR 1 2 3  petit suisse 3 compote  potage
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
artichaut  <b>chipolata</b>  <b>salsifis</b> 3 emmental 3 fruit  potage	fromage de tête  <b>saute de lapin à la moutarde</b> 1 3 10 <b>petits pois</b> 3 yaourt 3 pâtisserie 1 2 3  potage	terrines de poisson 2 3 9 10 12 14 <b>langue de bœuf</b>  UE <b>choux fleurs</b> 3 coulommiers 3 salade de fruits  potage	salade de haricots 9 10  <b>financière</b>  UE 1 <b>quenelles</b> 1 2 3 fromage blanc 3 crème caramel 2 3  potage	salade composée   <b>hoki</b>  1 3 14 <b>riz</b>  kiri 3 compote  potage	salade façon tajine 1  <b>boulette d'agneau</b>  3 6 <b>épinard</b> 3 fourme 3 fruit  potage	carottes râpés 9 10  <b>poulet basquaise</b>   <b>gratin de courgette</b> 1 2 3 petit suisse 3 flan pistache 3  potage

**PRESENCE DES ALLERGENES**

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE						